

1928

SCHWINGKLUB KREIS KULM

Jungschwinger Schwingklub Kreis Kulm

Informationen für die Eltern



Trainingszeit und -ort

Das Training findet immer

- **Jungschwinger**
 - Jeweils Mittwoch 17.45 Uhr -19.15Uhr
 - Jg 2014 und Jünger
 - Trainer Raffi Simon
- **Nachwuchsschwinger/Aktiv**
 - Jeweils Mittwoch 19.30Uhr-21.00Uhr
 - ab Jg 2013 und älter
 - Trainer Fabian Simon
- Ende Oktober - April in dem Schwingkeller Unterkulm
- Ende April - September auf dem Aussenschwingplatz Reinach

Das freiwillige Konditionstraining oder Techniktraining findet immer

Freitag 18:00Uhr -19:30Uhr statt.

- Ende Oktober - April in der Turnhalle Unterkulm (im gleichen Gebäude wie der Schwingkeller)
- Ende April - September auf dem Aussenschwingplatz Reinach

Schwingkeller Unterkulm

Kreisschule aargauSüd Unterkulm



Aussenschwingplatz

Griensammlerstrasse, Reinach



Ausrüstung und Bekleidung im Training

Trainiert wird im T-Shirt, langer Trainerhose und Turnschuhen. Ausserdem werden eine Wasserflasche sowie Duschsachen (Badetuch und Shampoo) benötigt.

Kosten

Das Schwingtraining ist kostenlos.

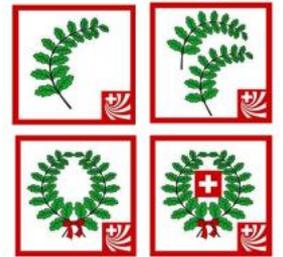
Zusätzliche Trainings

Es werden immer diverse Zusatztrainings stattfinden.

- z.B. Aarg. Kant. Training, Kant. Trainingslager, Trainings Weekend, usw.
- Wir danken den Eltern im Voraus für ihre Fahrdienste

Jugend+Sport

Die Jungschwinger haben die Möglichkeit, in vier Stufen J+S Abzeichen zu erwerben. Mittels einer Sportfachprüfung werden pro Stufe zwischen 7 und 10 Schwünge geprüft. In den Stufen 1 und 2 spielt zudem die Unfallverhütung eine wichtige Rolle. Die Prüfungen finden in der Regel alle zwei Jahre statt und das Training wird speziell darauf ausgerichtet. Die Jungschwinger und deren Eltern werden frühzeitig über die Durchführung dieser Prüfungen informiert.



Schwingfeste

Schwingfestdaten

Jedes Jahr haben die Jungschwinger die Möglichkeit, an etwa 20 Schwingfesten in der Nordwestschweiz und der Innerschweiz teilzunehmen. Die Daten der Schwingfeste werden im Jungschwinger-Kalender Jahresprogramm aufgeführt.

Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an Schwingfesten ist freiwillig. Teilnahmeberechtigt sind Jungschwinger ab 8 Jahren, wobei es Ausnahmen geben kann. Um das nötige Grundwissen zu erlangen, sollte ein Jungschwinger vor seinem ersten Schwingfest jedoch 6 bis 8 Trainings besucht haben. Der Jungschwingerbetreuer führt während der Saison laufend Umfragen zur Teilnahme an den Schwingfesten durch und meldet die Jungschwinger an.

Kosten für die Teilnahme an einem Schwingfest

Es ist ein Startgeld von ca. 20.- zu entrichten. Dieses ist am Tag des Schwingfestes bei der Anmeldung zu bezahlen.

- Beim Hombergschwingen übernimmt der Schwingklub Kreis Kulm das Startgeld.

Anreise

Ohne Fahrgemeinschaften der Eltern ist es uns nicht möglich mit so vielen Kindern an ein Schwingfest zu reisen. Daher sind wir auf eure Mithilfe angewiesen und bedanken uns im Voraus.

- Treffpunkt und Zeit wird einige Tage vor dem Schwingfest durch den Jungschwinger Leiter bekanntgegeben.

Ausrüstung und Bekleidung für die Schwingfeste

Die Jungschwinger reisen am besten bereits in den Schwingkleidern an, das erspart ihnen nach der Ankunft auf dem Festgelände viel Zeit. Sennenschwinger tragen dunkle, lange Hosen und ein Edelweisshemd, Turnschwinger tragen weisse, lange Hosen und ein weisses T-Shirt. Wichtig: Ein Gürtel sowie Knöpfe an den Hosen sind nicht erlaubt. Ebenfalls verboten sind Aufschriften und Werbung auf den Kleidern (das gilt z.B. auch für das Edelweisshemd, die Socken oder den Ohrenschutz!). Zusätzlich benötigt der Jungschwinger Duschsachen und saubere Kleider für die Rangverkündigung, idealerweise unsere Sponsorenjacken und -T-shirt, so dass wir unsere Sponsoren in angemessener Weise repräsentieren können.

Wichtig ist auch genügend zu Trinken und leichte Zwischenmahlzeiten mitzunehmen (am besten in einer separaten Tasche oder einem Rucksack). Das Mittagessen wird dem Jungschwinger vor Ort offeriert (in der Regel im Startgeld inbegriffen). Auf dem Festgelände können zudem Essen und Getränke gekauft werden.

Versicherung

Die Versicherung der Jungschwinger bei der Hilfskasse ESV ist für Schwingfestbesuche obligatorisch und bildet eine Ergänzung zur persönlichen Versicherung. Gedeckt werden Unfälle, die sich an offiziellen Trainings und Schwingfesten ereignen. Die Hälfte der Versicherungskosten werden vom Schwingklub Kreis Kulm übernommen. Die andere Hälfte von 7.50 Fr werden dem Jungschwinger jährlich in Rechnung gestellt.

Verhalten der Eltern am Schwingfest

Die für Schwingfeste bekannte friedliche Stimmung und das faire Miteinander ist nicht nur den Schwingern, sondern auch den Zuschauern zu verdanken. Daher bittet der Schwingklub Kreis Kulm die Eltern, sich an folgende Regeln zu halten:

- Ob Sieg oder Niederlage: Jungschwinger und Eltern sind sehr diszipliniert und akzeptieren die Entscheide und Noten der Kampfrichter diskussionslos.
- Kritische Zwischenrufe und Pfiffe gehören nicht an ein Schwingfest.
- Eltern bleiben hinter der Absperrung; der Kampfrichtertisch ist Tabuzone.
- Auch bei Niederlagen versuchen Eltern, für die Jungschwinger ein Vorbild zu sein und diese zu motivieren. Nach einem verlorenen Gang kann es auch vorkommen, dass ein Jungschwinger frustriert ist und seinen Tränen kurz freien Lauf lassen möchte. Das darf er natürlich. Dazu soll er sich aber ein bisschen abseits der anderen Schwinger sowie des Publikums begeben, um ein wenig Privatsphäre zu haben.

Preise

Was für Aktivschwinger die Kränze, sind für Jungschwinger die Zweige. Der Gewinn einer solchen Auszeichnung ist das Ziel eines jeden Jungschwingers. Daneben gibt es aber auch noch viele weitere Preise zu gewinnen. Solche Preise sind mit einem kurzen handschriftlichen Brief, beim jeweiligen Spender zu verdanken. Die Adresse des Spenders findet man normalerweise direkt am Preis. Die Eltern werden gebeten, auf die Verdankung der Gabe an den Spender Wert zu legen.

Kommunikation und Kontaktpersonen

Mittels einer WhatsApp-Gruppe werden Informationen und Bilder geteilt sowie die Teilnahmen und die Fahrten an die Schwingfeste koordiniert. Der Schwingklub Kreis Kulm veröffentlicht zudem regelmässig Festberichte und Bilder von seinen Jungschwingern auf seiner Homepage, bzw. Tik Tok, Instagram und Facebook.

- | | | |
|------------------------------------|------------------|---------------|
| • Technischer Leiter Jungschwinger | Marfurt Raphael | 079/737 78 85 |
| • Trainer Jungschwinger | Simon Barmettler | 079/654 83 70 |
| • Präsident | Andre Bergmann | 079/312 56 47 |

Schwingen für Mädchen

Bei uns sind auch Mädchen willkommen.

Mit freundlichem Schwingergruss

Marfurt Raphael TL Jungschwinger